

Lelkészeink:  
# Sóskuti Zoltán 30/822-5435 soskuti.zoltan.lp@gmail.com  
Szabadnapja: CSÜTÖRTÖK; # Bereczk Dávid 30/374-2951;  
bereczkdavid@gmail.com Szabadnapja: HÉTFŐ;  
# Sebőkné Babos Boglárka 20/580 3177;  
babosboglarka@gmail.com Szabadnapja: PÉNTEK; \_  
Főgondnokunk: # Dr. Hajdú Csaba 30/618-7651  
hkisskati5@gmail.com



## BUDAPEST-RÁKOSKERESZTÚRI REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

1173 Bp. Pesti út 31.

Adószám:18192232-1-42 http://refkeresztur.hu  
mail: budapest-rakoskeresztur@reformatus.hu

Bank: OTP 11784009-2222820

Keresztúri Református Misszió Alapítvány: 18195998-1-42



Gyülekezeti diakónia (segítségnyújtás):  
# Soltészné Garay Réka 70/200-9717 soltesz.s@t-online.hu  
Gyermekek közti szolgálat:  
# Oláh-Nagy Anita 70/418-3745 anita.o.nagy@gmail.com  
Urnatemetői ügyintézés (kedden és szerdán 15<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>):  
# Szabó Zsuzsa 70/321-6838 szzsueva@gmai.com  
Urnatemetői nyitvatartása:  
kedd 15<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>; szerda 15<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>; vasárnap 8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>

### AZ ISTENTISZTELET LITURGIÁJA:

☞ CSENDES készülés

☞ Köszöntés

🎵 Ének: 329:2 („Nem éltem még e föld színén...”)

#### KERESZTELTŐ: Mészáros Bence

🎵 Ének: 475 („Imádkozzatok és buzgón kérjétek...”)

✳ Fohász

📖 Olvasmány (Id. középen)

△ Imádság

👦 Gyermekek az Úrasztal körül

🎵 Ének: KÉ 14 („Csendben állok...”)

📖 Alapige (Id. középen)

📄 Igehirdetés (Id: a túldoldalon)

|| Csend

△ Imádság

△ Mi Atyánk...

📣 Hirdetések (Id. jobb oldalon)

👶 Születésnaposok köszöntése

🎵 Ének: KÉ 33 („Írd át álmaim...”)

✋ Áldás

📖 HIMNUSZ

## ISTENTISZTELET

2024. április 21.

„TE MÁR PONTOSAN TUDOD...”

címmel

Keresztel: Bereczk Dávid lp. Igét hirdet: Sebőkné Babos  
Boglárka lp.

### HÁZI BIBLIA KÖRÖK SOROZAT- AZ IMÁDSÁGRÓL 1.

& OLVASMÁNY: Mt 6, 5-8

& ALAPIGE: 139. Zsoltár 1-3

„Amikor imádkoztok, ne legyetek olyanok, mint a képmutatók, akik szeretnek a zsinagógákban és az utcasarkokon megállva imádkozni, hogy lássák őket az emberek. Bizony mondom nektek: megkapják jutalmukat. Te pedig amikor imádkozol, menj be a belső szobádba, és ajtódat bezárva imádkozzál Atyádnak, aki rejtve van; a te Atyád pedig, aki látja, amit titokban teszel, megjutalmaz majd téged. Amikor imádkoztok, ne szaporítsátok a szót, mint a pogányok, akik azt gondolják, hogy bőbeszédűségükért hallgattatnak meg. Ne legyetek tehát hozzájuk hasonlók, mert tudja a ti Atyátok, mire van szükségetek, még mielőtt kérnétek tőle.”

**„Uram, te megvizsgálász és ismersz engem. Tudod, ha leülök vagy ha felállok, messziről is észreveszed szándékomat. Szemmel tartod járásomat és pihenésemet, gondod van minden utamra. Még nyelvemen sincs a szó, te már pontosan tudod, Uram.”**

### GYÜLEKEZETI HÍREINK:

✳ Beszámoló Kárpátaljai napról, Anya-töltés napról

✳ Jövő heti alkalmaink: kedd 9<sup>30</sup> Baba-Mama Kör; péntek 16<sup>30</sup> KonfIFI; 18<sup>00</sup> Oázis IFI; vasárnap 9<sup>55</sup> Istentisztelet; előtte: Kóruspróba; Imakör; továbbá hittanórák; Házi Biblia Körök

✳ Április 28-án kórus találkozót tartunk rákosligeti testvéreinkkel templomunkban 16:00-tól!

✳ Április 27-én kerítésfestés illetve Május 11-én tavaszi nagytakarítás lesz – várjuk a segítő testvéreket

✳ Ápr. 29-én Anyaotthonba látogatunk, tartós élelmiszereket lehet hozni az ott élőknek...

✳ Május 5-én Anyák napi Istentisztelet -Édesanyák megáldásával

✳ A nyári gyermek napközis táborokra még lehet jelentkezni! (I. hét: június 24-28; II. hét: júl. 1-5.)

✳ Nyári gyülekezeti tábor: Nagyörzsöny július 14-18. Lutárné Évánál lehet jelentkezni.

AZ ÚR LEGYEN GYÜLEKEZETÜNK

ŐRIZŐ PÁSZTORA!

**Bevezető:** Új sorozatot kezdtünk a Házi Biblia Körökben az imádságról. A célja, hogy tanuljunk együtt imádkozni.

Ilyenekről gondolkozunk: *Miért imádkozunk? Kell-e imádkozni, és miért, ha Isten úgyis ismeri az életünket, szívünket, gondolatainkat? Mi a célja az imádságnak? Hogyan szoktunk imádkozni, inkább magunkban vagy közösségben, hangosan vagy csendben?*

Legfőbb célja ezeknek a sorozatoknak, hogy tanítsanak és inspiráljanak, kedvet csináljanak az imádkozáshoz! **HOGY ÁLLUNK AZ IMÁDSÁGGAL? MIKOR IMÁDKOZTÁL UTOLJÁRA? SZERETSZ-E IMÁDKOZNI VAGY IDEGEN ÉS FURCSA SZOKÁSNAK ÉREZZÜK? ZAVARBAN VAGYUNK-E VAGY OTTHON ÉREZZÜK MAGUNKAT?**

Egy több ezeréves imádságba hallgathatunk itt bele, ami önmagában megtisztelő és talán furcsa is. Mégis ebből a zsolttárból én így fogalmaztam meg az imádság lényegét: **Imádságunk Isten jelenlétébe való hazatalálás!** Vagy ahogy Ravasz László fogalmazza: *„Imádság nélkül nincs keresztyén élet, mint ahogy szárnyak nélkül nincs repülés, mint ahogy nincs élet szívverés nélkül. Az imádság lényege, az Isten lényegével való benső, misztikus összecsendülés: dicséret, hálaadás és magasztalás.”* Mit jelent otthon lenni, hazatalálni Isten jelenlétébe az imádság által?

### 1. Ahol ismernek

Отthon vagy, mert ISMERNEK, ahol nem kell megfelelni, szerepet játszani, viselkedni, ahol szabad vagy és Isten előtt úgyis az vagy, mert ismer! Felesleges a sallang, a tettetés. Őt nem lehet átverni!

Az **imádság párbeszéd**-hogyan amikor imádkozom nem a falhoz beszélek, és nem csupán annyit, hogy elmondom, hanem azt VALAKINEK mondom, aki erre válaszol. A zsolttáros ennek tudatában imádkozik: *„Tudod... tudod, ha leülök vagy ha felállok.”* Az imádsága azzal való párbeszéd, aki minden egyes sejteted ismeri, aki életed minden pillanatát nyomon követi azt is, ami még nem jött el. (...)

„Az imádság ott kezdődik, hogy tudom, kivel állok szemben! Ha tudatosítom, hogy kihez is beszélek!” K. E. Mert ettől válik otthonná. Ha Istennel jól vagyok, jóban vagyok, rendezett a kapcsolatom, akkor hazatérés Vele beszélgetni! Ahogy a házastársunkkal is akkor jó a beszélgetés, ha jól vagyunk egymással. Ha éppen haragban vagyunk akkor épp ennek hiányát éljük át.

Az imádság hazatalálás annak a biztonságába, hogy van kinek mondanom, hogy van, aki érti, érdekli, tudja és hallja pontosan

úgy ahogy bennem van! Sőt ettől többet is! És aki nem csupán tökéletesen érti, hanem megoldása is van rá, nem biztos, hogy olyan amelyet várok, de ismeri tudja! Mert amikor imádkozol akkor biztonságban vagy!

Imádkozz, hogy valahol otthon legyél benne, mert ez maradt meg Édenből, az eredeti állapotból amire teremtve lettél! Már nem jár szellős alkonyatkor a kert fái közt Isten nem szólíthatod úgy, mint akkor, de imádságban mégis... Ha Isten országa bennetek van, akkor lelked kertjében lehet úgy, mint volt.

Az imádság híd Isten országa és a mi világunk közt. Olyan, amikor imádkozunk, mint amikor a hídra kiállsz és nézed egyszerre a két világot. Mint a Szabadság hídon sétálva Pestet és Budát mennyire más a kettő, mégis ugyanazon város részei... Az imádság ilyen híd, ahonnan rálátsz ennek a világnak a történeire, de tovább is, odaátra is.

Ez nem csak a kiváltságosoké az imádság szépsége, misztikuma, hanem mindenkié! Bárhol és bármikor összecsendülhetsz, hazatalálhatsz, mert Isten éppen egy imádságnyira van Tőled!

### 2. Ahol megvizsgálak

„Megvizsgálás és ismerés engem.” Az imádság bizonyos értelemben hasonló egy orvosi vizsgálathoz- kiteszem magam Isten alapos és mindent átható tekintetének. (...) Figyelted már a szíved? Ha régóta nem imádkozol annak mi lehet az oka? Hogy nem akarsz valamivel szembesülni, amitől félsz, hogy talán benned van? Ha megakadt az imaéletünk, annak lehet oka, hogy félünk az Isten megvizsgálásától, hogy az elé álljunk, aki előtt nem lehet titkunk.

Isten elől nem bújhatok el. Nem mismásolhatom el, ami a szívemben van! Az imádság ilyen értelemben kockázatos dolog! Ahol kénytelen vagyunk őszinték lenni. Nincs mellébeszélés. Ezt sokan nem szeretik. Az imádságban akkor lehetünk otthon, ha őszinték vagyunk. Különben minden igyekezetünk ellenére könnyen kívül rekedhetünk a saját szívünkön.

Az imádkozás tehát legelőször is azt jelenti kiteszem magam Istennek. Úgy, ahogy vagyok. Itt vagyok Istenem mindenestül. A bajaimmal, bűneimmel, hiányosságaimmal, vágyaimmal, terveimmel, hálámmal, keserűséggel, mindazzal, ami épp bennem van. Az imádságban megkockáztatom, hogy Isten jelenlétébe lépek és ott átalakulhatok. Ott változhat, ami bennem van. Ott az élő Isten színe elé kerülök. Az imádság

tehát VALAKI ELŐTT TÖRTÉNIK, egy ERŐTÉRBEN nem a falhoz beszélek, hanem sokkal inkább kiteszem magam Istennek. Ennek van egy bensőségessége, meghittsége, más előtt ezt nem merném, de Isten előtt igen.

Imádkozunk, hogy kifejezzük Isten előtt, akik vagyunk... Mert Isten előtt számunkra is érthető lesz, ami egyébként nem az...

(...) Azért imádkozz, mert akkor nem a szívedbe szorul a baj, ami nyomaszt, vagy épp a hála, hanem tágasabb térbe, az Istenébe... „Tágas térre vitt ki engem az Úr.”

(...) Engeded-e, mered-e, hogy Isten megvizsgáljon?

### 3. Ahol formálódunk és születünk

Végezetül azért imádkozunk, hogy Isten újra és újra formálhasson általa, és megszülessünk. Szülessen a haragomból megbékélés, a lázadásomból belátás, a kilátástalanságaimból célok, a sebeimből áldások! Isten az imádság által formál és ezáltal születnek meg az életedben az Ő csodái, legszebb művei. Ahogy kagylóban a por gyönggyé formálódik, így alakítja Isten azt, ami a szívedben van, ha imádságban helyezed az Ő kezébe!

„Még nyelvemen sincs a szó, te már pontosan tudod Uram...” – Ami bennünk még igazán ki sem forrt, Isten már látja. Vagy ahogy a későbbi versekben leírja: *„Csontjaim nem voltak rejtve előled amikor titkon formálódtam, mintha a föld mélyén képződtem volna. Alaktalan testemet már látták szemeid.”*

Amikor imádkozunk, úgy formálódunk, mint magzat az anyaméhben... Még nekünk érthetetlen, értelmezhetetlen talán ami bennünk van, még talán igazán szavaink sincsenek rá, de Ő már látja! Micsoda biztonság ez! Hogy mindaz, aki vagy, amivel küzdesz még alakul, de van, aki már látja a végeredményt, és kézben tartja a folyamatot. Az imádság pedig az a hely, ahol mintegy keltetőben érni és születni fognak azok a dolgok, amiket Isten ki akar munkálni az életedben. (...)

Az imádság munka! Keményebb lelki munka, mint hinnénk! Általa Isten országa épül benned, imáról imára, tégláról téglára... És ami ráadásul elsősorban Isten kemény munkája bennünk! Mikor imádkozol hagyod Istent dolgozni benned. Mert kiteszed magad Neki.

Adja Isten, hogy így találjunk otthonra az imádságban, ahol ismernek, ahol megvizsgálak és ahol formálódunk, alakulunk a Vele való kapcsolatban. Ámen