

**Lelkészeink:**

Sóskuti Zoltán 30/822-5435 lp.rskeresztur@gmail.com  
 fogadó óra: szerda 15<sup>00</sup>-18<sup>30</sup> szabadnap: csüt.  
 Bereczk Dávid 30/374-2951  
 bereczkdavid@gmail.com fogadó óra: kedd 15<sup>00</sup>-  
 18<sup>30</sup> szabadnap: hétfő  
 Főgondnokunk: Dr. Hajdú Csaba 30/618-7651  
 hkisskati5@gmail.com


**BUDAPEST-RÁKOSKERESZTÚRI  
 REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG**

1173 Bp. Pesti út 31.  
 Adószám: 18192232-1-42 http://refskeresztur.hu  
 mail: budapest-rakoskeresztur@reformatus.hu  
 Bank: OTP 11784009-22222820  
 Keresztúri Református Misszió Alapítvány: 18195998-1-42

**Gyülekezeti diakónia (segítségnyújtás):**

Soltészné Garay Réka 70/200-9717 soltesz.s@t-online.hu  
 Gyermekes közti szolgálat:  
 Kelemen Zoltánné 30/691 8098 / Elbéné Mester Magdolna  
 Umatemetői ügyintézés (kedden és szerdán 15<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>):  
 Szabó Zsuzsa 70/321-6838 szsueva@gmai.com  
 Umatemető nyitvatartása:  
 kedd 15<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>; szerda 15<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>; vasárnap 8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>

**AZ ISTENTISZTELET LITURGIÁJA:**

- ☞ Csendes készülés
- ☞ Köszöntés
- 📖 Ének: **KÉ 39** („Jézus, véred megtisztít ...”)
- ✳️ Keresztelések: *Molnár Dominik Péter;*  
*Bíró Bodza Lujza; Végh Mia Rozália*

- ☞ Gyermekek az Úrasztala körül
- 🎵 Ének: **255:1;2;3;7** („Mely igen jó...”)
- △ Fohás
- 📖 Olvasmány
- △ Imádság
- 🎵 Ének: **23:1** („Az Úr énnékem...”)

- 📖 Alapige (ld. középen )
- 📄 Igehirdetés (ld: a túldoldalon)
- || Csend
- △ Imádság
- △ Mi Atyánk...

- 📣 Hirdetések (ld. jobb oldalon )
- 📅 Születésnaposok köszöntése
- 📖 Ének: **KÉ 6** („Annak, ki a trónon...”)
- 🙏 Áldás
- 📖 HIMNUSZ

**ISTENTISZTELET  
 2023. JÚNIUS 4.**

„Lelki étvágy(talanság)”

címmel

Igét hirdet ill. keresztel: Sóskuti Zoltán lp.:

**📖 OLVASMÁNY: Ézs 55, 1-3; 6-7**

*„1 Ti szomjazók mind, jöjjetek vízért, még ha nincs is  
 pénzetek! Jöjjetek, vegyetek és egyetek! Jöjjetek, vegyetek  
 bort és tejet, nem pénzért és nem fizetségért! 2 Miért adnátok  
 pénzt azért, ami nem kenyér, fáradozásotok jutalmát olyanért,  
 amivel nem lehet jóllakni? Hallgassatok rám, és finomat  
 ehettek, élvezni fogjátok a kövér falatokat! 3 Figyeljetez rám,  
 jöjjetek hozzám! Hallgassatok rám, és élni fogtok! Örök  
 szövetséget kötök veletek, mert a Dávid iránti hűségem  
 rendíthetetlen. (...) 6 Keressétek az Urat, amíg megtalálható!  
 Hívjátok segítségül, amíg közel van! 7 Hagyja el útját a  
 bűnös, és gondolatait az álnok ember! Térjen az Úrhoz, mert  
 irgalmaz neki, Istenünkhöz, mert kész megbocsátani.”*

**📖 ALAPIGE: MT 5,6**

*"Boldogok, akik éheznek és szomjaznak az igazságra, mert ők  
 megelégtetnek."*

**📣 GYÜLEKEZETI HÍREINK:**

- ✳️ **Jövő heti alkalmaink:** kedd 9<sup>30</sup> Baba-Mama Kör; 17<sup>30</sup> Oázis IFL; vasárnap 9<sup>55</sup> Istentisztelet; előtte: Kóruspróba; Imakör
- ✳️ **Beszámoló:** az Idősek/Bölcsek Délutánjáról (folytatás június 18-án!!!) ; vértessaljai egyházmegyei szolgálatról; ünnepi alkalmaink; idei konfirmáltjaink: Lénárt Kristóf – Balázi Orsolya – Horvath Eszter – Török Hargita
- ✳️ **Június 4:** Házi Biblia Körök záró alkalma
- ✳️ **Június 10 délelőtt:** templom kerítés festés
- ✳️ **Június 11.:** Hittanos Évzáró Istentisztelet, gyerekek szolgálata, ezután közös...ebéd. (utóbbi regisztrációhoz kötött)
- ✳️ **Nyári gyerekelüvegetet:** táblázat az utolsó padon, 2-3 szolgálót várunk egy vasárnapra!
- ✳️ **!!! Nyári hét:** Szajol, július 16-20
  - ✳️ **JELENTKEZÉS:** Szabados Ádámné Jutkánál 10 000 Ft/fő vagy 20 000 Ft/család előleggel – ÁRAK: teljes ár: 60 400 Ft; nyugdíjasoknak: 54 360 Ft; 3-12 éveseknek: 42 280 Ft; 1-3 éveseknek: 12 800 Ft – van mód ANYAGI TÁMOGATÁSRA – a pénz ne legyen akadály
- ✳️ **Napközis tábor:** június 26-30; Idősek Nyári Hete: július 24-27.

**AZ ÚR LEGYEN GYÜLEKEZETÜNK ŐRIZŐ PÁSZTORA!**

## RÁHANGOLÓDÁS

*Milyen érzés:* készülni egy vendégségre, bevásárolni, főzni-sütni, terített asztallal vendéget – aki aztán nem jön, vagy eljön, de nem eszik és nem iszik abból, amit az asztalra helyezünk, mondván: „nem vagyok éhes?”

Milyen sokszor lehet így velünk Istenünk!

Egyszer egy, egyébként nagy hatású, lelkipásztor így fogalmazott: „De sokat terítettem életemben lelki asztalt olyanoknak, akik nem voltak éhesek?” Azt mondta, ez volt a legszomorúbb dolog életében...

A mi Teremtőnk, "Vendéglátónk" olyan sokszor és sokféleleppen terít nekünk asztalt, annyi minden jóval kínál bennünket. *Mi mégsem kérünk belőle.* Mert nem vagyunk éhesek – nincs bennünk lelki éhség! Ezzel szemben: „Boldogok, akik éheznek és szomjaznak az igazságra, MERT ŐK MEGELÉGÍTETNEK.” Különös: nem jó éhezni vagy szomjazni! *Hogy lehet mégis boldog, aki éhezik és szomjazik?* [Lássuk, sorban!]

### I.) ISTEN GAZDAGON TERÍT

A.) Lesz egy nagy vendégség az idők végezetén. Isten készül mindazokra, akik ezt a hívást életükben elfogadták és megízlelték nagyságos dolgait.

1.) Maga Jézus is többször utal erre. [\*\*]

2.) Ott találjuk *Ézsaiás* könyvének felolvasott részletében:

- „JÖJJEK, VEGYETEK és EGYETEK!”
- „FIGYELJETEK rám, jöjjetek hozzám!”
- „HALLGASSATOK rám, és finomat ehettek...”
- „KERESSÉTEK az Urat, amíg megtalálható!”
- „HÍVJÁTOK segítségül, amíg közel van!”
- „HAGYJA EL útját a bűnös, és gondolatait az álnok ember!”
- „TÉRJEN az Úrhoz...”

3.) Az *Újszövetség* utolsó könyvében is, az idők végén felhangzik a hívás: „A Lélek és a menyasszony így szól: *Jöjj! Aki csak hallja, az is mondja: Jöjj! Aki szomjazik, jöjjön! Aki akarja, vegye az élet vizét ingyen!*” (Jel 22,17)

4.) A *Példabeszédek* könyvében pedig a bölcsesség képében hív bennünket Isten: „*Jöjjetek, egyetek a kenyereimből, és igyatok fűszerezett boromból!*”

B.) Annyi lehetőségünk van arra, hogy *a lelkünket tápláljuk, hogy Isten igazságát megismerjük, hogy kegyelmét magunkra nézve elfogadjuk, hogy szeretetéből táplálkozzunk...!*

1.) Hány Igehirdetést hallgattunk végig! *Befogadtuk? Hagytuk, hogy dolgozzon bennünk?*

2.) Mennyi Igét ismerünk. *Szívünkig engedjük őket? Ezekre építjük az életünket, reakcióinkat, érzéseinket, céljainkat, meggyőződéseinket...?*

3.) Hány lelki könyvet írtak kétezer év alatt? Mind várja a polcokon, hogy elmélyüljünk általuk Isten és önmagunk megismerésében! *Kézbe vesszük ezeket? Része ezek olvasása életünknek?*

4.) Mennyien jártak előttünk, akik nyomot hagytak maguk után! *Figyelünk az előttünk járók életére, akiken keresztül Isten üzen és tanít minket?*

5.) Milyen sok lelki alkalom van az Egyházban, gyülekezeti közösségünkben! *Mennyi időt hasítunk ki ezekre?*

6.) Egész nap várja Isten, hogy megszólítjuk Őt, vagy csak csendesen vele legyünk... *Mennyi időnk van Őreá naponta?*

7.) A teremtett világ csodái mind Istenről beszélnek! *Tudunk csodálkozva járni közöttük, és áldani értük a Teremtőt?*

Milyen sokáig sorolhatnám, *milyen „gazdagon terített svédasztalunk” van* – de nekünk NINCS étvágyunk...! *Ezért NEM is veszünk belőle.*

### II.) A LELKI ÉTVÁGYTALANSÁG OKAI

Az ember sokszor nem éhes lelkileg. *Mik lehet ennek az okai?*

1.) Az egyik oka ennek, hogy *annyira eltelet mindennel a lelkünk [\*\*],* hogy már nincs helye benne annak, amit Isten kínál.

2.) Ahogy gyomrunkat el lehet rontani, úgy a lelkünkbe is sok mérget be lehet vinni [\*\*], lelki értelemben is lehet „*hányingerünk*”!

3.) Lehetséges az is, hogy már nem érzünk éhséget, összeszűkül a gyomrunk lelki értelemben is [\*\*] – *így aztán kevéssel is beérjük.*

4.) Meglehet, *azért nincs lelki étvágyunk,* mert betegek vagyunk lelki értelemben.

5.) Azonban a legtöbb ember úgy van vele, hogy sosem merete megkóstolni, azt, amit Isten kínál, gyanakszik rá, nem bíz benne, *ezért sosem izleli meg, milyen finom...*

### III.) LELKI ÉHSÉG ÉBREDÉSE

Utolsó kérdésünk ez: *hogyan lesz (újra) lelki étvágyunk?* Az előző öt esetre, három tanácsom van.

1.) Érdemes megállni, böjtösen „nem enni”, „*kitisztulni*”, hogy *újra éhséget érezzen a lelkünk.*

Minél inkább megtisztult, csendes a lelkünk, annál inkább vágyakozik Isten után!

„*Hagyja el útját a bűnös, és gondolatait az álnok ember! Térjen az Úrhoz, mert irgalmaz neki, Istenünkhöz, mert kész megbocsátani.*”

2.) Érdemes foglalkozni végre betegségeinkkel lelki-  
testi értelemben, utánuk járni, és „*megkezdeni a terápiát*” – segítséget kérve, ha kell.

Minél egészségesebb lélek és a test [\*\*], annál jobban vágyakozik Isten után!

„*Keressétek az Urat, amíg megtalálható! Hívjátok segítségül, amíg közel van!*”

3.) A jó ételeknek, italoknak van egy tulajdonságuk: ha megkóstolod, folyamatosan vágyódsz utána, *mert már tudod, hogy jó és finom.* Előfeltétele ennek, hogy *bátran bele kell kóstolni.*

Igen, boldogok, akik már éheznek és szomjaznak az igazság után, vagyis vágyakoznak Isten után – *mert már tudják mire van szükségük, és ígéretük van [\*\*] arra, hogy megelégtetnek!*